

ชื่อโครงการ สืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านายมหาราชแห่งรัตนโกสินทร์

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชุมชนวัดอุดมวราราม

๑. ชื่อโครงการ สืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านายมหาราชแห่งรัตนโกสินทร์

๒. หลักการและเหตุผล

มะเร็งปากมดลูกและเต้านมเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งและสองของสตรีไทย พบมากในสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ซึ่งมีอัตราการป่วยที่เพิ่มขึ้นโดยไม่ทราบสาเหตุ วิธีที่ดีที่สุดคือการค้นหาความผิดปกติของเต้านมให้เร็วที่สุด และจากสถิติพบว่าร้อยละ ๔๕ ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาคลำพบก้อนที่เต้านมด้วยตนเอง และยังคงพบว่ามีร้อยละ ๕๐ เป็นมะเร็งเต้านมในระยะที่มากแล้วทำให้มีโอกาสในการรอดชีวิตน้อย

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านายมหาราชแห่งรัตนโกสินทร์ เป็นเครื่องมือในการสร้างศักยภาพของสตรีในการตรวจเต้านมตนเอง มีความชัดเจน ด้วยวิธีสามนิ้วสามสัมผัส (Triple Touch) ในการค้นหาก้อนผิดปกติที่เต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งเป็นการเฝ้าระวังที่ดีที่สุด ช่วยลดการสูญเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร ลดการสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษา อย่างไรก็ตามพบว่า ประชากรส่วนใหญ่ของประเทศไทยยังไม่รู้วิธีการตรวจ ขาดความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม และไม่สามารถเข้าถึงบริการการตรวจด้วยเครื่องมือได้ ดังนั้นการเผยแพร่ความรู้แก่ประชาชนในการตรวจคัดกรองนมด้วยตนเองจะช่วยแก้ปัญหาดังกล่าวได้ รวมทั้งมีความสะดวก ประหยัด สามารถดำเนินการ ได้อย่างทั่วถึง และเป็นการปลูกฝังการดูแลสุขภาพของตนเองแก่ประชาชน อีกด้วย

ด้วยเหตุนี้ชาวชุมชนวัดอุดมวราราม ได้เห็นความสำคัญของปัญหาจึงกำหนดจัดโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านายมหาราชแห่งรัตนโกสินทร์ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายและประชาชนมีความรู้สามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมได้ด้วยตนเองด้วยวิธีสามนิ้วสามสัมผัส (Triple Touch) เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธี และสม่ำเสมอ ลดอัตราการสูญเสียชีวิต ร้อยละ ๕๐ ที่พบก่อนสงสัยผิดปกติได้รับการส่งต่อ/ตรวจวินิจฉัย/รักษา

๓. วัตถุประสงค์

เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายและประชาชนมีความรู้สามารถตรวจคัดกรองเต้านมได้ด้วยตนเองด้วยวิธีสามนิ้วสามสัมผัส (Triple Touch)

๑. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมได้ด้วยตนเองอย่างถูกวิธีและสม่ำเสมอลดอัตราการสูญเสียชีวิต

๒. ร้อยละ ๕๐ ที่พบก่อนสงสัยผิดปกติได้รับการส่งต่อ/ตรวจวินิจฉัย/รักษา

๔. เป้าหมาย

- แกนนำสุขภาพ / สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี กลุ่มองค์กรในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลเขาชัยสน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

- เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง กันยายน ๒๕๖๓

๖. สถานที่ดำเนินการ

- ห้องประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลเขาชัยสน

๗. วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมหารือผู้เกี่ยวข้อง
๒. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๓. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอสนับสนุนวิทยากร
๔. ประสานแกนนำชุมชน, อสม. เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คน
๕. ประชาสัมพันธ์ทุกรูปแบบ เช่น ป้ายไวนิล เสียงตามสาย แผ่นพับ
๖. รณรงค์โดยการบูรณาการกับกิจกรรมต่างๆ ตามความเหมาะสม
๗. พัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพชุมชนเชิงปฏิบัติการเรื่องโรคมะเร็งเต้านม
 - สาธิตและฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยวิธีสามนิ้วสามสัมผัส (Triple

Touch)

- สาธิตทำเต้านมเทียมเชิงปฏิบัติการเพื่อใช้เป็นสื่อในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
- สอนทำสื่อในการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
- ๘. ลงพื้นที่ค้นหาเป้าหมาย สตรีกลุ่มเป้าหมายที่ตรวจพบก้อนสงสัยผิดปกติได้รับการส่งต่อ

/ตรวจวินิจฉัย / รับการรักษา

๙. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ / สรุปผลการดำเนินการโครงการ

๘. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓ หน้า ๘๑ แผนงานสาธารณสุข งบอุดหนุนโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านางราชสิริยุพราช ๘,๐๐๐ บาท จ่ายเป็น

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ เช่น ป้ายไวนิล , โฟมบอร์ด , แผ่นพับ | เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท |
| ๒. ค่าตอบแทนวิทยากร ๓ ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๙๐ ชุด | เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท |
| ๔. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ จำนวน ๔๕ ชุดๆละ ๖๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘,๐๐๐.- บาท (แปดพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ชุมชนวัดอุดมวาราราม

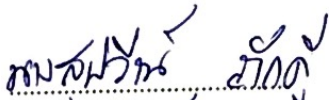
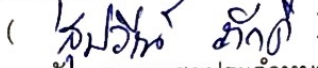
๑๐. การประเมินผล

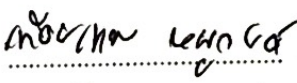
๑. ผู้เข้ารับการอบรมผ่านการทดสอบการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมได้ด้วยตนเองด้วยวิธีสามนิ้วสามสัมผัส (Triple Touch) ได้อย่างถูกต้อง

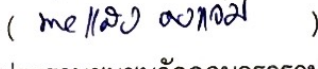
๒. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายที่คลำพบก้อนสงสัยผิดปกติได้รับการส่งต่อ/ตรวจวินิจฉัย/รักษาทันเวลา

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สตรีกลุ่มเสี่ยงสามารถตรวจมะเร็งเต้านมได้ด้วยตนเอง
๒. สตรีกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจมะเร็งเต้านมอย่างน้อยร้อยละ ๕๐ และกลุ่มที่ผิดปกติ ได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตั้งแต่แรกพบ


 ()
 ผู้อำนวยการศูนย์สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
 ชุมชนวัดอุดมวาราราม


 ()
 ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
 ชุมชนวัดอุดมวาราราม


 ()
 ประธานชุมชนวัดอุดมวาราราม